

POLICÍA NACIONAL

Requisitos para presentarse a esta oposición:

1º Ser español.

2º Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria u otros equivalentes o superiores.

3º Tener cumplidos los 18 años de edad y no haber cumplido los 30 años.

4º No haber sido condenado por delito doloso ni separado del servicio del Estado o de la Administración Autonómica, local o Institucional, ni hallarse inhabilitado para el ejercicio de las funciones públicas.

5º Estar en posesión del permiso de conducir de la Clase B.

6º Estar en posesión del nuevo permiso de conducción de la clase A2 o del antiguo A y de la autorización (BTP), que deberán obtenerse antes de la convocatoria.

7º La estatura mínima deberá ser para:

- Hombre 1,65 m
- Mujer 1,60 m

8º Compromiso de aportar armas y, en su caso, de llegar a utilizarlas, que se prestará a través de declaración del solicitante.

Escala Básica de Policía Nacional

Temario.

Volumen I

A) Ciencias Jurídicas

Tema 1. El derecho: concepto y acepciones. Las normas jurídicas positivas: concepto, estructura, clases y caracteres. El principio de jerarquía normativa. La persona en sentido jurídico: concepto y clases; su nacimiento y extinción; capacidad jurídica y capacidad de obrar. Adquisición, conservación y pérdida de la nacionalidad española. El domicilio. La vecindad civil

Tema 2. Constitución Española (I): estructura y caracteres de la Constitución española de 1978. Los valores de la Constitución. Los principios del régimen

constitucional: Estado democrático, Estado de derecho, Estado social, Monarquía parlamentaria y Estado autonomista. Los derechos y deberes fundamentales establecidos en la Constitución: especial referencia a los derechos fundamentales y libertades públicas así como a las garantías de los mismos y a la suspensión de los derechos y libertades. El Defensor del Pueblo

Tema 3. La Constitución Española (II): de la Corona. De las Cortes Generales. Del Gobierno y la Administración. De las relaciones entre el Gobierno y la Cortes generales. Del Poder judicial. De la organización territorial del Estado. Del Tribunal Constitucional. De la reforma constitucional

Tema 4. La Unión Europea: referencia histórica. El derecho derivado. Instituciones más importantes de la Unión Europea. La Cooperación Policial Internacional

Tema 5. La organización y funcionamiento de la Administración General del Estado: principios de organización, funcionamiento y relaciones con los ciudadanos; órganos superiores y órganos directivos en la organización central. El Gobierno: composición, organización y funciones; el Gobierno en funciones

Tema 6. Los funcionarios públicos: concepto y clases. Adquisición y pérdida de la condición de funcionario

Tema 7. El Ministerio del Interior: estructura orgánica básica. La Secretaría de Estado de Seguridad: estructura y funciones

Tema 8. La Dirección General de la Policía y de la Guardia Civil y el Mando Único: estructura orgánica y funciones de los servicios centrales y periféricos del Cuerpo Nacional de Policía. El Cuerpo Nacional de Policía: funciones, escalas y categorías; sistemas de acceso; régimen disciplinario; situaciones administrativas

Tema 9. La Ley Orgánica 2/1986, de 13 de marzo, de los Cuerpos y Fuerzas de seguridad: Disposiciones generales; principios básicos de actuación; disposiciones estatutarias comunes. De las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado: los derechos de representación colectiva; el Consejo de Policía; organización de las unidades de Policía Judicial; de las Policías de las Comunidades Autónomas; de la colaboración y coordinación entre el Estado y las Comunidades Autónomas; Policías Locales

Tema 10. Derecho Penal: concepto. Principios informadores del derecho penal. La infracción penal: el delito y la falta. Concepto material de delito. Grados de ejecución del delito. Personas criminalmente responsables de los delitos y faltas. Las consecuencias jurídicas de la infracción penal. Vigencia temporal y espacial de la ley penal. La edad penal y sus efectos

Tema 11. Noción de Derecho Procesal Penal. Concepto de jurisdicción y de competencia. Los órganos de la jurisdicción penal. Concepto de denuncia y la obligación de denunciar. La detención: concepto y duración. La obligación de detener. Los derechos del detenido. El procedimiento de Hábeas Corpus. El Ministerio Fiscal: funciones

Tema 12. Medidas de protección integral contra la violencia de género. Principios rectores. Prevención y detección. Derechos de las mujeres víctimas de violencia de género. Tutela institucional: especial referencia a las unidades especializadas en la prevención en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Marco normativo y actuaciones encaminadas a favorecer la igualdad entre hombres y mujeres. Atención a personas Dependientes

Escala Básica de Policía Nacional. Temario. Volumen II

B) Ciencias Sociales

Tema 13. Derechos Humanos. Declaración Universal de Derechos Humanos. Convenio Europeo para la Protección de los Derechos Humanos y Libertades Fundamentales. Protocolo Facultativo de la Convención contra la Tortura

Tema 14. Globalización y antiglobalización. Conceptos y características. Consecuencias de la globalización. Reacciones a la globalización

Tema 15. Socialización: transmisión de valores en la sociedad actual. Libertad-responsabilidad. Igualdad-solidaridad. Tolerancia. Contravalores, reacciones sociales a los valores mayoritarios: racismo, fanatismo, fundamentalismo, sectarismo, hooliganismo

Tema 16. Actitudes y valores sociales. Las actitudes: concepto, componentes y funciones. Estereotipos, prejuicios y discriminación. Actitudes de la personalidad autoritaria: xenofobia y dogmatismo. Los grupos sociales. El conflicto entre grupos

Tema 17. Inmigración. Movimientos migratorios: concepto y causas de las migraciones. Tipos y efectos. Las grandes migraciones a través de la historia. Las migraciones en la actualidad. Problemática de la integración

Tema 18. La ciudad como fundamento del cambio social. Población y grupos sociales. Sectores de la población marginal. El fenómeno de la urbanización. La sociedad de masas. El hombre y el equilibrio ecológico. La contaminación y la protección del medio ambiente

Tema 19. La seguridad. Concepto. Seguridad individual y seguridad colectiva. La inseguridad. Políticas de seguridad. Inadaptación, marginalidad, delincuencia: concepto, modelos explicativos y clases de delincuencia

Tema 20. Drogodependencias. Conceptos de droga, consumidor, métodos de administración, adicción, dependencia, tolerancia, politoxicomanías. Clasificación de las drogas

C) Materias Técnico-Científicas

Tema 21. La electrónica. Concepto de componentes electrónicos. Transmisiones: las ondas electromagnéticas. Modulación y transmisión. Medios de transmisión. Utilización

básica de un sistema de comunicaciones. Transmisiones digitales y transmisiones analógicas

Tema 22. Partes y funciones básicas de un ordenador. Sistema Operativo Windows. Definición y funcionamiento básico, iconos y objetos, gestión de unidades de disco, organización de los datos en discos, partes y funcionamiento del escritorio, el explorador de Windows, la papelera de reciclaje, el panel de control, accesorios

Tema 23. Procesador de textos Microsoft Word: elementos básicos, el ayudante, operaciones básicas, formato de carácter, párrafo y página, corrección de un texto, impresión, columnas, tabulaciones, tablas, gráficos

Tema 24. Introducción a las redes informáticas y tipos. Internet e Intranet. El navegador Internet Explorer: conocimiento básico

Tema 25. Origen de las armas de fuego. Armas de antecarga y de retrocarga. Clasificación y definición de las armas de fuego. Cartucho metálico y semimetálico: definición y componentes. Armas prohibidas. Documentación que ampara la tenencia y porte de armas

Escala Básica de Policía Nacional. Test

A) Ciencias Jurídicas

Test n.º 1. El derecho: concepto y acepciones. Las normas jurídicas positivas: concepto, estructura, clases y caracteres. El principio de jerarquía normativa. La persona en sentido jurídico: concepto y clases; su nacimiento y extinción; capacidad jurídica y capacidad de obrar. Adquisición, conservación y pérdida de la nacionalidad española. El domicilio. La vecindad civil

Test n.º 2. Constitución Española (I): estructura y caracteres de la Constitución española de 1978. Los valores de la Constitución. Los principios del régimen constitucional: Estado democrático, Estado de derecho, Estado social, Monarquía parlamentaria y Estado autonomista. Los derechos y deberes fundamentales establecidos en la Constitución: especial referencia a los derechos fundamentales y libertades públicas así como a las garantías de los mismos y a la suspensión de los derechos y libertades. El Defensor del Pueblo

Test n.º 3. La Constitución Española (II): de la Corona. De las Cortes Generales. Del Gobierno y la Administración. De las relaciones entre el Gobierno y la Cortes generales. Del Poder judicial. De la organización territorial del Estado. Del Tribunal Constitucional. De la reforma constitucional

Test n.º 4. La Unión Europea: referencia histórica. El derecho derivado. Instituciones más importantes de la Unión Europea. La Cooperación Policial Internacional

Test n.º 5. La organización y funcionamiento de la Administración General del Estado: principios de organización, funcionamiento y relaciones con los ciudadanos; órganos superiores y órganos directivos en la organización central. El Gobierno: composición, organización y funciones; el Gobierno en funciones

Test n.º 6. Los funcionarios públicos: concepto y clases. Adquisición y pérdida de la condición de funcionario

Test n.º 7. El Ministerio del Interior: estructura orgánica básica. La Secretaría de Estado de Seguridad: estructura y funciones

Test n.º 8. La Dirección General de la Policía y de la Guardia Civil y el Mando Único: estructura orgánica y funciones de los servicios centrales y periféricos del Cuerpo Nacional de Policía. El Cuerpo Nacional de Policía: funciones, escalas y categorías; sistemas de acceso; régimen disciplinario; situaciones administrativas

Test n.º 9. La Ley Orgánica 2/1986, de 13 de marzo, de los Cuerpos y Fuerzas de seguridad: Disposiciones generales; principios básicos de actuación; disposiciones estatutarias comunes. De las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado: los derechos de representación colectiva; el Consejo de Policía; organización de las unidades de Policía Judicial; de las Policías de las Comunidades Autónomas; de la colaboración y coordinación entre el Estado y las Comunidades Autónomas; Policías Locales

Test n.º 10. Derecho Penal: concepto. Principios informadores del derecho penal. La infracción penal: el delito y la falta. Concepto material de delito. Grados de ejecución del delito. Personas criminalmente responsables de los delitos y faltas. Las consecuencias jurídicas de la infracción penal. Vigencia temporal y espacial de la ley penal. La edad penal y sus efectos

Test n.º 11. Noción de Derecho Procesal Penal. Concepto de jurisdicción y de competencia. Los órganos de la jurisdicción penal. Concepto de denuncia y la obligación de denunciar. La detención: concepto y duración. La obligación de detener. Los derechos del detenido. El procedimiento de Hábeas Corpus. El Ministerio Fiscal: funciones

Test n.º 12. Medidas de protección integral contra la violencia de género. Principios rectores. Prevención y detección. Derechos de las mujeres víctimas de violencia de género. Tutela institucional: especial referencia a las unidades especializadas en la prevención en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Marco normativo y actuaciones encaminadas a favorecer la igualdad entre hombres y mujeres. Atención a personas Dependientes

B) Ciencias Sociales

Test n.º 13. Derechos Humanos. Declaración Universal de Derechos Humanos. Convenio Europeo para la Protección de los Derechos Humanos y Libertades

Fundamentales. Protocolo Facultativo de la Convención contra la Tortura

Test n.º 14. Globalización y antiglobalización. Conceptos y características. Consecuencias de la globalización. Reacciones a la globalización

Test n.º 15. Socialización: transmisión de valores en la sociedad actual. Libertad-responsabilidad. Igualdad-solidaridad. Tolerancia. Contravalores, reacciones sociales a los valores mayoritarios: racismo, fanatismo, fundamentalismo, sectarismo, hooliganismo

Test n.º 16. Actitudes y valores sociales. Las actitudes: concepto, componentes y funciones. Estereotipos, prejuicios y discriminación. Actitudes de la personalidad autoritaria: xenofobia y dogmatismo. Los grupos sociales. El conflicto entre grupos

Test n.º 17. Inmigración. Movimientos migratorios: concepto y causas de las migraciones. Tipos y efectos. Las grandes migraciones a través de la historia. Las migraciones en la actualidad. Problemática de la integración

Test n.º 18. La ciudad como fundamento del cambio social. Población y grupos sociales. Sectores de la población marginal. El fenómeno de la urbanización. La sociedad de masas. El hombre y el equilibrio ecológico. La contaminación y la protección del medio ambiente

Test n.º 19. La seguridad. Concepto. Seguridad individual y seguridad colectiva. La inseguridad. Políticas de seguridad. Inadaptación, marginalidad, delincuencia: concepto, modelos explicativos y clases de delincuencia

Test n.º 20. Drogodependencias. Conceptos de droga, consumidor, métodos de administración, adicción, dependencia, tolerancia, politoxicomanías. Clasificación de las drogas

C) Materias Técnico-Científicas

Test n.º 21. La electrónica. Concepto de componentes electrónicos. Transmisiones: las ondas electromagnéticas. Modulación y transmisión. Medios de transmisión. Utilización básica de un sistema de comunicaciones. Transmisiones digitales y transmisiones analógicas

Test n.º 22. Partes y funciones básicas de un ordenador. Sistema Operativo Windows. Definición y funcionamiento básico, iconos y objetos, gestión de unidades de disco, organización de los datos en discos, partes y funcionamiento del escritorio, el explorador de Windows, la papelera de reciclaje, el panel de control, accesorios

Test n.º 23. Procesador de textos Microsoft Word: elementos básicos, el ayudante, operaciones básicas, formato de carácter, párrafo y página, corrección de un texto, impresión, columnas, tabulaciones, tablas, gráficos

Test n.º 24. Introducción a las redes informáticas y tipos. Internet e Intranet. El navegador Internet Explorer: conocimiento básico

Test n.º 25. Origen de las armas de fuego. Armas de antecarga y de retrocarga. Clasificación y definición de las armas de fuego. Cartucho metálico y semimetálico: definición y componentes. Armas prohibidas. Documentación que ampara la tenencia y porte de armas

SUPUESTOS PRÁCTICOS

Test de examen noviembre 2009 parte I

Test de examen noviembre 2009 parte II

Test de examen 2010 parte I

Test de examen 2010 parte II.

Escala Básica de Policía Nacional. Simulacros de Examen. Volumen I.

Test examen n.º 1

Test examen n.º 2

Test examen n.º 3

Test examen n.º 4

Test examen n.º 5

Test examen n.º 6

Test examen n.º 7

Test examen n.º 8

Test examen n.º 9

Test examen n.º 10

Test examen n.º 11

Test examen n.º 12

Test examen n.º 13

Test examen n.º 14

Test examen n.º 15

Test examen n.º 16

Test examen n.º 17

Test examen n.º 18

Test examen n.º 19

Test examen n.º 20

Consejos para el examen real

Hoja de soluciones

Soluciones a los test de exámenes

Escala Básica de Policía Nacional. Simulacros de Examen. Volumen II

Test examen n.º 1

Test examen n.º 2

Test examen n.º 3

Test examen n.º 4

Test examen n.º 5

Test examen n.º 6

Test examen n.º 7

Test examen n.º 8

Test examen n.º 9

Test examen n.º 10

Test examen n.º 11

Test examen n.º 12

Test examen n.º 13

Test examen n.º 14

Test examen n.º 15

Test examen n.º 16

Test examen n.º 17

Test examen n.º 18

Test examen n.º 19

Test examen n.º 20

Consejos para el examen real

Hojas de soluciones

Soluciones a los test de exámenes

Escala Básica de Policía Nacional. Ejercicios Psicotécnico y de Personalidad

EJERCICIOS PSICOTÉCNICOS

Ejercicio A, N.º 1

Ejercicio A, N.º 2

Ejercicio A, N.º 3

Ejercicio A, N.º 4

Ejercicio A, N.º 5

Ejercicio A, N.º 6

Ejercicio A, N.º 7

Ejercicio A, N.º 8

Ejercicio A, N.º 9

Ejercicio A, N.º 10

Ejercicio A, N.º 11

Ejercicio A, N.º 12

Ejercicio A, N.º 13

Ejercicio A, N.º 14

Ejercicio A, N.º 15

Ejercicio A, N.º 16

Ejercicio A, N.º 17

Ejercicio A, N.º 18

Ejercicio A, N.º 19

Ejercicio A, N.º 20

Ejercicio A, N.º 21

Ejercicio A, N.º 22

Ejercicio A, N.º 23

Ejercicio A, N.º 24

Ejercicio A, N.º 25

Ejercicio A, N.º 26

Ejercicio A, N.º 27

Ejercicio A, N.º 28

Ejercicio A, N.º 29

Ejercicio A, N.º 30

Hoja de respuestas

Soluciones a los ejercicios Psicotécnicos

Respuestas comentadas

EJERCICIOS ÓMNIBUS

Ejercicio B, N.º 1

Ejercicio B, N.º 2

Ejercicio B, N.º 3

Ejercicio B, N.º 4

Ejercicio B, N.º 5

Ejercicio B, N.º 6

Hoja de respuestas

Soluciones a los ejercicios de Ómnibus

Respuestas comentadas

PRUEBA DE PERSONALIDAD

Ejercicio C, N.º 1

Ejercicio C, N.º 2

Ejercicio C, N.º 3

Ejercicio C, N.º 4

Ejercicio C, N.º 5

Hoja de respuestas

La entrevista personal

Inglés para Oposiciones de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad

Tema 1. El artículo. El verbo ser/estar.

Tema 2. El sustantivo. El verbo tener/haber

Tema 3. El adjetivo calificativo. Los números.

Tema 4. Posesivos. Números ordinales.

Léxico esencial I

Tema 5. El genitivo sajón. Principales preposiciones

Ejercicios de repaso de los temas 1-5

Tema 6. Tiempos verbales de “to be” y “to have”. Expresión de la fecha.

Léxico esencial II

Tema 7. Demostrativos. La hora. Conjunciones.

Tema 8. Los verbos. Formación del presente. Verbos modales I.

Tema 9. Los verbos. Formación del pasado. Verbos modales II.

Léxico esencial III

Tema 10. Los verbos. Expresión del futuro. Verbos modales III.

Ejercicios de repaso de los temas 6-10

Tema 11. Los verbos. Formación de tiempos perfectos

Tema 12. La voz pasiva

Léxico esencial IV

Tema 13. Los verbos. Formación del imperativo

Tema 14. Pronombres personales, reflexivos y recíprocos

Tema 15. Adjetivos y pronombres indefinidos e interrogativos

Léxico esencial V

Ejercicios de repaso de los temas 11-15

Tema 16. El verbo “to do”

Tema 17. Verbos irregulares e impersonales

Tema 18. Adjetivos calificativos. El comparativo y el superlativo

Tema 19. La oración compuesta I

Tema 20. La oración compuesta II

Léxico esencial VI

Ejercicios de repaso de los temas 16-20

Anexo: Textos para traducir

Como Superar las Pruebas físicas en las oposiciones

Introducción

Capítulo 1. Bases anatómicas y fisiológicas del entrenamiento

1. El cuerpo humano
2. Sistemas relacionados con el ejercicio

Capítulo 2. Planificación del entrenamiento

1. Conceptos básicos

2. Estructura temporal

3. La carga de entrenamiento

4. Principios del entrenamiento

5. Mejora del rendimiento

Capítulo 3. El calentamiento

1. Fundamentos del calentamiento

2. Funciones del calentamiento

3. Tipos y fases del calentamiento

4. Criterios para la elaboración del calentamiento

5. Ejemplo de calentamiento

Capítulo 4. Entrenamiento de la resistencia

1. Concepto y factores que la condicionan

2. Tipos de resistencia

3. Métodos para el entrenamiento de la resistencia

4. Ejemplo de una propuesta de trabajo

5. Pruebas específicas de oposición relacionadas con la resistencia

Capítulo 5. Entrenamiento de la fuerza

1. Concepto y factores que la condicionan

2. Tipos de fuerza

3. Métodos para el entrenamiento de la fuerza

4. Ejemplo de una propuesta de trabajo

5. Pruebas específicas de oposición relacionadas con la fuerza

Capítulo 6. Entrenamiento de la velocidad

1. Concepto y factores que la condicionan

2. Manifestaciones de la velocidad

3. Métodos para el entrenamiento de la velocidad

4. Ejemplo de una propuesta de trabajo

5. Pruebas específicas de oposición relacionadas con la velocidad

Capítulo 7. Entrenamiento de la flexibilidad

1. Concepto y factores que la condicionan
2. Tipos de flexibilidad
3. Métodos para el entrenamiento de la flexibilidad
4. Ejemplo de una propuesta de trabajo
5. Pruebas específicas de oposición relacionadas con la flexibilidad

Capítulo 8. Entrenamiento de la agilidad

1. Concepto y factores que la condicionan
2. Componentes de la agilidad
3. Métodos para el entrenamiento de la agilidad
4. Pruebas específicas de oposición relacionadas con la agilidad

Capítulo 9. Test motores

1. La referencia del test motor
2. Test de flexibilidad
3. Test de fuerza
4. Test de velocidad
5. Test de resistencia

Capítulo 10. Prevención de lesiones

1. Aspectos preventivos en la práctica de la actividad física
2. Lesiones más frecuentes
3. Actuación ante los accidentes deportivos
4. Actividad física para la rehabilitación tras una lesión

Capítulo 11. Nutrición y entrenamiento

1. La nutrición y actividad física
2. Grupos de alimentos
3. Nutrición y deporte
4. ¿Qué es una dieta equilibrada?

Capítulo 12. Descripción de las diferentes pruebas para el acceso a cada uno de los Cuerpos

1. Pruebas físicas para el acceso al Cuerpo Nacional de Policía (escala básica y ejecutiva)
2. Pruebas físicas para el acceso a la Guardia Civil (escala básica de suboficiales)
3. Pruebas físicas para el ingreso a la categoría de mozo/a del cuerpo Mossos d'Esquadra de la Generalitat
4. Pruebas físicas para el ingreso en la categoría de Agente de la Escala Básica de la Ertzaintza
5. Pruebas físicas para el ingreso en las Fuerzas Armadas (soldado y marinero)
6. Pruebas físicas para el ingreso en la Escala Superior de Oficiales, Escala de Oficiales y Escala de Suboficiales del Ejército Español (BOE de 30 de marzo de 2006)
7. Pruebas físicas para el ingreso en la Policía Municipal (pueden variar en función de la localidad)
8. Pruebas físicas para el ingreso en el Real Cuerpo de Bomberos (pueden variar en función de la localidad)
9. Pruebas de aptitud física para Vigilantes de Seguridad y Guardas particulares de campo y sus especialidades

Bibliografía